



Menus N° 2

**Du 06 Novembre 2023
Au 12 Novembre 2023**

SCOLAIRES VALROS
Automne - Hiver 2023

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

Composition des salades

Salade de Pâtes : Pâtes, thon, œufs durs, oignons, olives noires.

MARDI Déjeuner

CREVETTE SALADE VERTE
☺

BLANQUETTE D'AGNEAU ☺

POMMES DE TERRE
AU FOUR ☺

CANTAL

FRUITS DE SAISON BIO

MARDI Déjeuner

TABOULÉ ☺

POISSON PANÉ

EPINARDS ☺

FROMAGE BLANC NATURE BIO

FRUIT DE SAISON

JEUDI Déjeuner

SALADE DE PATES ☺ *

SAUTE DE DINDE ☺

PUREE DE COURGES ☺

MOUSSE AU CHOCOLAT

SALADE DE FRUITS

VENDREDI Déjeuner

SALADE DE CHOU BLANC
ET CAROTTES ☺

DOS DE CABILLAUD ANDALOUSE

SEMOULE

PETIT SUISSE NATURE BIO

FRUITS DE SAISON



Menus N° 3

**Du 13 Novembre 2023
Au 19 Novembre 2023**

SCOLAIRES VALROS *Automne - Hiver 2023*

Viande Provenance France

 Repas préparés Maison

Composition des salades

Salade Chèvre : Laitue, fromage de chèvre, lardons, oignons, tomates, croutons.

Poêlée Bretonne : Carotte, brocolis, chou-fleur, haricot vert, oignons et pommes de terre rissolés, lardons cuits fumés.

Salade MCB : Mâche, céleri râpé, betterave.

LUNDI **Déjeuner**

SALADE POIS CHICHES 

SAUTE DE VEAU 

PUREE DE POTIRON

EDAM

FRUITS DE SAISON BIO

MARDI **Déjeuner**

POTAGE

GALETTE POMME DE TERRE 

CHOU FLEUR BECHAMEL 

FROMAGE BLANC NATURE BIO

GATEAU ARDECHOIS AUX
MARRONS 

JEUDI **Déjeuner**

SALADE AU CHEVRE  *

JAMBON CUIT

POÊLÉE BRETONNE  *

TOMME DE SAVOIE

COMPOTE DE FRUITS

VENDREDI **Déjeuner**

SALADE MCB  *

BŒUF BRAISÉ 

PATES

PETIT SUISSE NATURE BIO

FRUIT DE SAISON



Menus N° 4

Du 20 Novembre 2023

Au 26 Novembre 2023

SCOLAIRES VALROS Automne - Hiver 2023

Viande Provenance France

🍽️ Repas préparés Maison

LUNDI Déjeuner

ŒUF DUR MAYONNAISE 🍽️

GRATIN DE LEGUMES
ET LENTILLES CORAIL 🍽️

COMTE

FLAN

MARDI Déjeuner

MENU

A

THEME

JEUDI Déjeuner

SALADE VERTE
ET DES DE JAMBON 🍽️

SPAGHETTIS AMATRICIANA 🍽️

FLAN AU CHOCOLAT 🍽️

FRUITS DE SAISON BIO

VENDREDI Déjeuner

CAROTTES RÂPÉES 🍽️

FILET DE HOKI EN SAUCE

SEMOULE

SAINT PAULIN

COMPOTE DE FRUIT BIO



Menus N° 5

**Du 27 Novembre 2023
Au 03 Décembre 2023**

SCOLAIRES VALROS
Automne - Hiver 2023

Viande Provenance France

🍴 Repas préparés Maison

MARDI **Déjeuner**

SALADE POMME DE TERRE ET
THON 🍴

BOULETTES DE VIANDE 🍴

POÊLÉE DE CAROTTES 🍴

CHEVRE

COMPOTE DE FRUITS BIO 🍴

MARDI **Déjeuner**

POTAGE SAINT GERMAIN 🍴

EMINCE DE DINDE 🍴

FLAGEOLETS 🍴

FROMAGE BLANC NATURE BIO

TARTE AUX POMMES 🍴

JEUDI **Déjeuner**

SALADE ŒUF DUR ET
MAUYONNAISE BIO

COUSCOUS VEGETARIEN 🍴

EDAM

FRUITS DE SAISON

VENDREDI **Déjeuner**

MOUSSE DE CANARD

DOS DE CABILLAUD
AU CURRY

RIZ

CAMEMBERT

COMPOTE DE FRUITS BIO



Menus N° 6

Du 04 Décembre 2023

Au 10 Décembre 2023

SCOLAIRES VALROS *Automne - Hiver 2023*

Viande Provenance France

🏠 Repas préparés Maison

Salade de Pâtes : Pâtes, thon, œufs durs, oignons, olives noires.

LUNDI **Déjeuner**

BETTERAVES EN VINAIGRETTE



ROTI DE BOEUF



LENTILLES



BRIE

FRUIT DE SAISON BIO

MARDI **Déjeuner**

SALADE DE RIZ



NUGGETS DE POISSON

PURÉE DE CAROTTES



YAOURT NATURE BIO

FRUITS DE SAISON



JEUDI **Déjeuner**

SALADE DE PÂTES



OMELETTE NATURE



POÊLÉES DE LEGUMES



LIEGOIS A LA VANILLE

SALADE DE FRUITS

VENDREDI **Déjeuner**

SALADE MACHE ET FROMAGE



POISSON A LA BORDELAISE

SEMOULE

PETIT SUISSE NATURE

FRUIT DE SAISON



Menus N° 7

Du 11 Décembre 2023

Au 17 Décembre 2023

SCOLAIRES VALROS Automne - Hiver 2023

Viande Provenance France

☞ Repas préparés Maison

Composition des salades

Salade Parisienne : Pommes de terre, tomates, jambon blanc, emmental, œuf dur, vinaigrette.

Salade MCB : Mâche, céleri râpé, betterave.

LUNDI Déjeuner

SOUPE
AUX LEGUMES DE SAISON ☞

CHOU FARCI ☞

RIZ

CAMEMBERT

FRUIT DE SAISON BIO

MARDI Déjeuner

FEUILLETÉ AUX LÉGUMES

OMELETTE AU FROMAGE ☞

PETIT POIS ☞

YAOURT NATURE BIO

ECLAIR AU CHOCOLAT

JEUDI Déjeuner

SALADE PARISIENNE ☞*

SAUTE DE POULET ☞

SALSIFIS A LA CREME ☞

CANTAL

COMPOTE DE FRUITS BIO ☞

VENDREDI Déjeuner

SALADE MCB ☞*

SAUTE D'AGNEAU ☞

FLAGEOLETS ☞

FROMAGE FONDU

FRUIT DE SAISON BIO