



Menus N° 1

Du 03 Mars 2025

Au 09 Mars 2025

SCOLAIRES VALROS
Printemps 2025

Viande Provenance France

 Repas préparés Maison

Composition des salades

* Salade de Riz : Ris, dés de jambon, œuf dur, maïs, olive noire.

LUNDI
Déjeuner

SALADE DE RIZ 

BOULETTES DE VIANDE
A LA SAUCE TOMATE

CHOU FLEUR 

FROMAGE DE BREBIS

COMPOTE DE FRUITS BIO

MARDI
Déjeuner

SALADE DE CONCOMBRE ET FETA


COLOMBO DE PORC 

POEELE DE CAROTTES 

YAOURT NATURE BIO

GATEAU MARBRE

JEUDI
Déjeuner

POIS CHICHE EN SALADE 

CHILI VEGETARIEN
ET RIZ 

CANTAL

FRUIT DE SAISON BIO

VENDREDI
Déjeuner

FRIAND AU FROMAGE

PAVE DE COLIN A LA
SICILIENNE 

POEELE DE POMMES DE TERRE ET
LEGUMES 

BRIE

COMPOTE DE FRUITS BIO



Menus N° 2

Du 10 Mars 2025
Au 16 Mars 2025

SCOLAIRES VALROS
Printemps 2025

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

Composition des salades

- Salade de Pâtes : Pâtes, œuf dur, olives noires, fromage.

LUNDI Déjeuner

VELOUTE DE POTIRON ☺

CURRY D'AGNEAU ☺

RIZ

COMTE

FRUITS DE SAISON BIO

MARDI Déjeuner

LENTILLES EN SALADE ☺*

CROQUETTE DE POISSON

EPIANRDS A LA CREME ☺

PETIT SUISSE NATURE BIO

SALADE DE FRUITS

JEUDI Déjeuner

TABOULE ☺

OMELETTE NATURE ☺

BROCOLIS A LA POELE ☺

LIEGEOIS AU CHOCOLAT

FRUITS DE SAISON

VENDREDI Déjeuner

CAROTTES RAPEES ☺

POISSON A LA BORDELAISE ☺

POMME DE TERRE AU FOUR BIO

FROMAGE BLANC NATURE

POMME AU FOUR



Menus N° 3

Du 17 Mars 2025
Au 23 Mars 2025

SCOLAIRES VALROS
Printemps 2025

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

Composition des salades

* Salade Mexicaine : haricot rouge, maïs, poivron, tomate, oignon.

LUNDI
Déjeuner

SALADE COLESLAW ☺

BEOUF BRAISE

PUREE DE POMME DE
TERRE ☺

TOMME BLANCHE

FRUIT DE SAISON BIO

MARDI
Déjeuner

SALADE MEXICAINE ☺

OMELETTE NATURE ☺

GRATIN DE POIREAUX ☺

YAOURT NATURE BIO

ECLAIR AU CHOCOLAT

JEUDI
Déjeuner

SALADE VERTE ET CROUTONS ☺

CUISSE DE POULET

PATES SAUCE TOMATE ☺

MIMOLETTE

COMPOTE DE FRUITS ☺

VENDREDI
Déjeuner

**SALADE DE BLE AVEC FETA
ET DES DE JAMBON ☺**

EMINCE DE DINDE AU CURRY ☺

WOK DE LEGUMES ☺

PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO

FRUIT DE SAISON



Menus N° 4

Du 24 Mars 2025
Au 30 Mars 2025

SCOLAIRES VALROS
Printemps 2025

Viande Provenance France

 Repas préparés Maison

* Salade de Riz : riz, maquereaux, carottes râpées.

LUNDI
Déjeuner

**VELOUTE DE POIREAUX ET
POMME DE TERRE**

**LASAGNES
AUX CAROTTES RAPEES** 

PONT L'EVEQUE

CREME VANILLE BIO

MARDI
Déjeuner

**SALADE MAÏS ET
BETTERAVES ROUGES**

SAUTE DE VEAU AUX OLIVES

FRITES AVEC KETCHUP

FRUIT BLANC NATURE BIO

FRUIT DE SAISON

JEUDI
Déjeuner

**SALADE POMME DE TERRE
ŒUF ET FROMAGE**

CHIPOLATAS

PUREE DE CELERIS

FLANC VANILLE COULIS CAMEL

FRUIT DE SAISON BIO

VENDREDI
Déjeuner

RADIS BEURRE

SEICHE A L'ANDALOUSE 

RIZ BIO

COMTE

COMPOTE DE FRUIT



Menus N° 5

Du 31 Mars 2025
Au 06 Avril 2025

SCOLAIRES VALROS
Printemps 2025

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

LUNDI Déjeuner

SALADE HARICOT VERTS

JAMBON BRAISE AU JUS ☺

PUREE POMMES DE TERRE

CHEVRE

COMPOTE DE FRUITS BIO

MARDI Déjeuner

TABOULE ☺

SAUTE DE DINDE ☺

POELEE DE COURGETTES

PETIT SUISSE NATURE

FRUIT

JEUDI Déjeuner

POIS CHICHE NATURE BIO ☺

GRATIN D'EPINARDS AUX
POMMES DE TERRE

GOUDA

TARTE AU CHOCOLAT

VENDREDI Déjeuner

CREPE AU FROMAGE ☺

BŒUF STROGANOV ☺

LENTILLES ET CAROTTES

TOMME NOIRE

FRUITS DE SAISON BIO



Menus N° 6

Du 07 Avril 2025
Au 13 Avril 2025

SCOLAIRES VALROS
Printemps 2025

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

* **Salade de blé** : blé, maquereaux, œuf dur, oignon, olive noire.

LUNDI
Déjeuner

SALADE
DE POMMES DE TERRE

DAUBE PROVENÇALE

CAROTTE A LA POELE

BREBIS

FRUIT DE SAISON BIO

MARDI
Déjeuner

CONCOMBRE A LA CIBOULETTE
SAUCE FROMAGE BLANC

POISSON PANE ☺

PETIT POIS

YAOURT NATURE BIO

FRUIT DE SAISON

JEUDI
Déjeuner

SALADE DE BLE ☺

OMELETTE NATURE

EPINARD A LA CREME

MOUSSE AU CHOCOLAT

FRUIT DE SAISON

VENDREDI
Déjeuner

SALADE TOMATE MOZZARELLA ☺

FILET DE POISSON SAUCE CURRY ☺

COQUILLETTE BIO

FROMAGE BLANC NATURE

SALADE DE FRUIT



Menus N° 7

Du 14 Avril 2025
Au 20 Avril 2025

SCOLAIRES VALROS
Printemps 2025

Viande Provenance France

☺ Repas préparés Maison

Composition des salades

Salade de Riz : riz, poivron vert et rouge, tomate.

Salade Grecque : Concombre, tomate, poivron vert et rouge, fêta, oignon.

Poêlée campagnarde : haricot vert, haricot beurre, carotte, pomme de terre.

LUNDI Déjeuner

SALADE POMME DE TERRE
SARDINE ET FROMAGE ☺

RISSOLETTE DE VEAU ☺

WOK DE LEGUMES ☺

FROMAGE FONDU

FRUIT DE SAISON BIO

MARDI Déjeuner

SALADE VERTE MAÏS FETA ☺

PANE DE FROMAGE ☺

PUREE LENTILLES CORAIL ☺

YAOURT NATURE BIO

BEIGNET AU CHOCOLAT

JEUDI Déjeuner

SALADE GRECQUE ☺

BROCHETTE DINDE SAUCE
ORIENTALE ☺

POEELE CAMPAGNARDE ☺

SAINT PAULIN

COMPOTE DE FRUITS

VENDREDI Déjeuner

CAROTTES RAPEES ☺

ROTI DE VEAU SAUCE CREME ☺

MACARONIS ☺

PETIT SUISSE NATURE

FRUIT DE SAISON BIO