



Menus N°1

**Du 15 Septembre 2025
Au 21 Septembre 2025**

SCOLAIRES VALROS *Automne 2025*

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

* Salade Niçoise : riz, œuf, sardine, poivron vert, tomate, olive noire.

* Salade Mexicaine : haricot rouge, poivron rouge, maïs, maquereaux.

LUNDI **Déjeuner**

SALADE NIÇOISE ☺

COURGETTE FARCIE ☺

YAOURT NATURE

BROWNIE AU CHOCOLAT

MARDI **Déjeuner**

CONCOMBRE SAUCE FROMAGE
BLANC BIO

PALERON ☺

PUREE POMME DE TERRE ☺

CANTAL

COMPOTE DE FRUITS

JEUDI **Déjeuner**

SALADE DE PATE OLIVE NOIRE ☺

TORTILLA ☺

SALADE VERTE BIO

BRIE

FRUIT DE SAISON

VENDREDI **Déjeuner**

SALADE MEXICAINE

RAVIOLIS DE SAUMON ☺

PONT L'EVEQUE

SALADE DE FRUITS BIO



Menus N° 2

**Du 22 Septembre 2025
Au 28 Septembre 2025**

SCOLAIRES VALROS
Automne 2025

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

* Salade Parisienne : pomme de terre, jambon, emmental, œuf dur.

LUNDI Déjeuner

HARICOTS VERT EN SALADE



ROTI DE PORC ☺

PATES

LEERDAMMER

FRUIT

MARDI Déjeuner

SALADE PARISIENNE ☺

POISSON PANE

POEELE DE CAROTTE ☺

PETIT SUISSE NATURE

FRUITS DE SAISON

JEUDI Déjeuner

TABOULE ☺

BROCHETTE A L'INDIENNE ☺

FONDUE DE POIREAUX ☺

CAMEMBERT

ECLAIR A LA VANILLE

VENDREDI Déjeuner

CAROTTES RAPEES ☺

FILET DE POISSON SAUCE
ITALIENNE ☺

POMME DE TERRE VAPEUR BIO

FROMAGE BLANC NATURE

FRUIT DE SAISON



Menus N° 3

**Du 29 Septembre 2025
Au 05 Octobre 2025**

SCOLAIRES VALROS
Automne 2025

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

LUNDI Déjeuner

SALADE PATES, ŒUFS MAIS
☺

RISSOLETTE DE VEAU ☺

PUREE DE POTIRON ☺

PONT L'EVEQUE

FRUIT DE SAISON BIO

MARDI Déjeuner

POIREAUX VINAIGRETTE ☺

GRATIN DE PATATE DOUCE ET
BROCOLIS ☺

YAOURT NATURE

TARTE AU CITRON

JEUDI Déjeuner

COURGETTE RAPEE EN SALADE ☺

JAMBON BRAISE ☺

LENTILLES

EDAM

COMPOTE DE FRUITS

VENDREDI Déjeuner

BETTERAVE EN VINAIGRETTE ☺

COLIN BONNE FEMME ☺

RIZ PILAF

FAISSELLE AU COULIS DE FRUITS

FRUIT DE SAISON BIO



Menus N° 4

**Du 06 Octobre 2025
Au 12 Octobre 2025**

SCOLAIRES VALROS
Automne 2025

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

LUNDI Déjeuner

MACEDOINE DE LEGUMES ☺
SPAGHETTIS BOLOGNAISE ☺
LENTILLE
GOUDA
LIEGEOIS AU CHOCOLAT BIO

MARDI Déjeuner

SALADE VERTE MAÏS TOMATE ☺
VEAU MARENGO ☺
FRITES
YAOURT NATURE
FRUIT DE SAISON

JEUDI Déjeuner

SALADE POMME DE TERRE
OLIVES NOIRES SARDINES ☺
SAUCISSE DE TOULOUSE ☺
BROCOLIS A LA POELE ☺
PETIT SUISSE AUX FRUITS
MUFFIN

VENDREDI Déjeuner

CELERIS REMOULADE ☺
POISSON A LA BORDELAISE ☺
RIZ BIO
TOMME NOIRE
FRUIT DE SAISON



Menus N° 5

**Du 13 Octobre 2025
Au 19 Octobre 2025**

SCOLAIRE VALROS
Automne 2025

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

LUNDI Déjeuner

CAROTTES RAPEES ☺
ENDIVES AU JAMBON ☺
CHANTENEIGE
COMPOTE DE FRUITS BIO

MARDI Déjeuner

TABOULE ☺
EMINCE DE DINDE ☺
TOMATE PROVENÇALE ☺
CANTAL
FRUIT DE SAISON

JEUDI Déjeuner

SALADE RIZ MAQUEREAUX MAÏS ☺
QUICHE AUX LEGUMES ☺
SALADE VERTE
FROMAGE BLANC NATURE
TARTE AUX POMMES

VENDREDI Déjeuner

ARTICHAUT VINAIGRETTE
SAUMONETTE CATALANE ☺
HARICOTS VERTS
POMMES DE TERRE SAUTEES ☺
TOMME BLANCHE ☺
FRUIT DE SAISON BIO



Menus N° 6

**Du 20 Octobre 2025
Au 26 Octobre 2025**

SCOLAIRES VALROS *Automne 2025*

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

- Salade M C B : Salade verte, carotte, céleri, betterave.

LUNDI Déjeuner

SOUPE POMME DE TERRE
POIREAUX ☺

SAUTE DE VEAU AUX OLIVES ☺

PATES

GOUDA

FRUIT DE SAISON

MARDI Déjeuner

SALADE BLE OLIVE NOIRE FETA ☺

CROQUETTE DE POISSON

WOK DE LEGUMES ☺

FROMAGE BLANC NATURE

FRUIT DE SAISON

JEUDI Déjeuner

HARICOTS BLANC A L'INDIENNE ☺

ŒUFS FLORENTINE ☺

POMME DE TERRE

CAMEMBERT

CREME AU CHOCOLAT

VENDREDI Déjeuner

SALADE M C B ☺

FILET POISSON ARMORICAINE ☺

SEMOULE BIO

PETIT SUISSE NATURE

FRUIT DE SAISON



Menus N° 7

**Du 27 Octobre 2025
Au 02 Novembre 2025**

SCOLAIRES VALROS *Automne 2025*

 Repas préparés Maison
Composition des salades

* Salade Mexicaine : haricot rouge, poivron rouge, maïs, maquereaux.

LUNDI Déjeuner

POIS CHICHE EN SALADE 
STEAK DE VEAU 
BLETTES A LA CREME 
SAINT NECTAIRE
FRUIT DE SAISON BIO

MARDI Déjeuner

SALADE D'ENDIVES 
GRATIN DE POMME DE TERRE
ET COMTE 
YAOURT NATURE
BEIGNET A LA CONFITURE

JEUDI Déjeuner

CREME DE POTIRON 
FILET POULET CURRY COCO 
RIZ AUX LEGUMES
BREBIS
LIEGEOIS A LA VANILLE

VENDREDI Déjeuner

CAROTTES RAPEES 
BŒUF STROGANOV 
BLE 
FROMAGE BLANC NATURE
FRUIT DE SAISON BIO