



Menus N°1

**Du 18 Mai 2026
Au 24 Mai 2026**

SCOLAIRES VALROS *Printemps 2026*

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

* Poêlée printanière : pommes de terre, petits pois, haricots verts, carottes.

LUNDI Déjeuner

CONCOMBRE EN SALADE
SAUCE FROMAGE BLANC BIO ☺
TOMATES FARCIES ☺
RIZ
CHAVROUX
FRUIT DE SAISON

MARDI Déjeuner

SALADE DE BLE ☺
POULET MASSALA ☺
POELEE DE COURGETTES ☺
GOUDA
COMPOTE DE FRUITS

JEUDI Déjeuner

POIS CHICHES EN SALADE
ET ŒUF DUR ☺
CREPES AU FROMAGE
POELEE PRINTANIERE
YAOURT NATURE BIO
BEIGNET AU CHOCOLAT

VENDREDI Déjeuner

PIZZA AU FROMAGE ☺
SAUMONETTE SAUCE CURRY ☺
HARICOTS BEURRE ☺
SAINT PAULIN
COMPOTE DE FRUITS BIO



Menus N° 2

**Du 25 Mai 2026
Au 31 Mai 2026**

SCOLAIRES VALROS *Printemps 2026*

 Repas préparés Maison
Composition des salades

* Salade Mexicaine : haricot rouge, salade verte, poivron tomate, oignon.

LUNDI Déjeuner

SALADE TOMATES FENOUIL
PALERON
PETITS POIS
CHAVROUX
FRUIT DE SAISON

MARDI Déjeuner

SALADE MEXICAINE 
POISSON PANE TEX MEX
HARICOTS VERTS 
FROMAGE BLANC NATURE
FRUIT DE SAISON

JEUDI Déjeuner

MENU
A
THEME

VENDREDI Déjeuner

CREME DE COURGETTES 
CABILLAUD A L'ANDALOUSE 
RIZ 
YAOURT NATURE
COMPOTE DE FRUITS BIO



Menus N° 3

**Du 01 Juin 2026
Au 07 Juin 2026**

SCOLAIRES VALROS *Printemps 2026*

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

Salade Fantaisie : radis, salade verte, carottes, olive verte.

LUNDI Déjeuner

SALADE VERTE BIO ☺

LASAGNES ☺

BRIE

FRUIT DE SAISON

MARDI Déjeuner

SALADE LENTILLE

TORTILLA ☺

POELEE DE LEGUMES ☺

YAOURT NATURE

BROWNIE

JEUDI Déjeuner

TARTE AUX OIGNONS ☺

**ROTI DE PORC SAUCE
CHARCUTIERE ☺**

EPINARDS A LA CREME ☺
ET FECULENTS

BREBIS

COMPOTE DE FRUIT BIO

VENDREDI Déjeuner

SALADE FANTAISIE ☺

ESCALOPE DE VEAU
SAUCE CHAMPIGNONS ☺

SPAGHETTIS

FROMAGE BLANC
AU COULIS DE FRUITS ROUGES

FRUIT DE SAISON BIO



Menus N° 4

Du 08 Juin 2026

Au 14 Juin 2026

SCOLAIRES VALROS

Printemps 2026

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

LUNDI Déjeuner

RIZ EN SALADE ☺

FEUILLETE AU FROMAGE ☺

SALADE VERTE

CHEVRE

LIEGEOIS AU CHOCOLAT BIO

MARDI Déjeuner

SALADE DE TOMATES ☺

BLANQUETTE D'AGNEAU ☺

POTATOES

PETIT SUISSE NATURE

FRUIT DE SAISON

JEUDI Déjeuner

POMME DE TERRE EN SALADE ☺

BOULETTE DE BŒUF ☺

PIPERADE ☺

YAOURT AUX FRUITS

FRUIT DE SAISON BIO

VENDREDI Déjeuner

VELOUTE DE COURGETTES ☺

SEICHE A L'ANDALOUSE ☺

RIZ PILAF

COMTE

COMPOTE DE FRUITS BIO



Menus N° 5

**Du 15 Juin 2026
Au 21 Juin 2026**

SCOLAIRES VALROS *Printemps 2026*

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

Poêlée printanière : pomme de terre, petits pois, haricot vert, carotte.

LUNDI Déjeuner

CONCOMBRES
EN SALADE ☺

HACHIS PARMENTIER ☺

CANTAL

COMPOTE DE FRUITS BIO

MARDI Déjeuner

POIS CHICHES EN SALADE ☺

ROTI DE DINDE ☺

POELEE DE COURGETTES ☺

BREBIS

FRUIT DE SAISON

JEUDI Déjeuner

TABOULE ☺

FLAN BLETTES ET RICOTTA ☺

SALADE VERTE

COOKIES AU CHOCOLAT

YAOURT NATURE BIO

VENDREDI Déjeuner

FRIAND AUX LEGUMES

FILET DE HOKI SAUCE CITRON

POELEE PRINTANIERE

BRIE

FRUITS DE SAISON BIO



Menus N° 6

Du 22 Juin 2026

Au 26 Juin 2026

SCOLAIRES VALROS

Printemps 2026

☺ Repas préparés Maison

Composition des salades

LUNDI Déjeuner

HARICOTS VERT EN SALADE ☺

ROTI DE BŒUF FROID
ET MAYONNAISE ☺

SALADE DE PATES ☺

COMTE

FRUITS DE SAISON BIO

MARDI Déjeuner

SALADE DE RIZ ☺

BEIGNETS DE POISSON ☺

POELEE DE CAROTTES ☺

FROMAGE BLANC NATURE

FRUIT SAISON

JEUDI Déjeuner

SALADE DE LENTILLES ☺

POULET ROTI AU THYM ☺

EPINARDS A LA CREME ☺
ET FECULENTS

CREME CAMEL

FRUIT DE SAISON

VENDREDI Déjeuner

SALADE VERTE

COLIN SAUCE TOMATE

SEMOULE BIO

CANTAL

COMPOTE DE FRUITS



Menus N° 7

**Du 29 Juin 2026
Au 05 Juillet 2026**

SCOLAIRES VALROS *Printemps 2026*

 Repas préparés Maison
Composition des salades

Salade Grecque : tomate, poivron rouge et vert, concombre, oignon, féta.

LUNDI Déjeuner

RADIS BEURRE 

CHIPOLATAS 

PETIT POIS CAROTTE 

CHANTENEIGE

COMPOTE DE FRUITS BIO

MARDI Déjeuner

ŒUF MAYONNAISE 

GRATIN POMMES DE TERRE
ET BLETTES 

YAOURT NATURE

GATEAU MARBRE

JEUDI Déjeuner

SALADE DE PATES

MOUSSAKA

MIMOLETTE

COMPOTE DE FRUITS BIO

VENDREDI Déjeuner

SALADE GRECQUE 

BŒUF STROGANOV 

RIZ BIO 

FROMAGE BLANC NATURE

FRUIT DE SAISON