



## Menus N°1

**Du 18 Mai 2026  
Au 24 Mai 2026**

### **SCOLAIRES VALROS** **VEGETARIEN** *Printemps Eté 2026*

☺ Repas préparés Maison  
**Composition des salades**

\* Poêlée printanière : pommes de terre, petits pois, haricots verts, carottes.

#### **LUNDI** **Déjeuner**

CONCOMBRE EN SALADE  
SAUCE FROMAGE BLANC BIO ☺  
TOMATES VEGETARIENNES  
☺  
RIZ  
CHAVROUX  
FRUIT DE SAISON

#### **MARDI** **Déjeuner**

SALADE DE BLE ☺  
OMELETTE NATURE  
POELEE DE COURGETTES ☺  
GOUDA  
COMPOTE DE FRUITS

#### **JEUDI** **Déjeuner**

POIS CHICHES EN SALADE  
ET ŒUF DUR ☺  
CREPES AU FROMAGE  
POELEE PRINTANIERE  
YAOURT NATURE BIO  
BEIGNET AU CHOCOLAT

#### **VENDREDI** **Déjeuner**

PIZZA AU FROMAGE ☺  
PANE DE LENTILLES VERTES ☺  
HARICOTS BEURRE ☺  
SAINT PAULIN  
COMPOTE DE FRUITS BIO



## Menus N° 2

**Du 25 Mai 2026  
Au 31 Mai 2026**

### **SCOLAIRES VALROS** **VEGETARIEN** *Printemps Eté 2026*

☺ Repas préparés Maison  
**Composition des salades**

\* Salade Mexicaine : haricot rouge, salade verte, poivron tomate, oignon.

#### **LUNDI** **Déjeuner**

SALADE TOMATES FENOUIL

RIZ A LA CREME

PETITS POIS

CHAVROUX

FRUIT DE SAISON

#### **MARDI** **Déjeuner**

SALADE MEXICAINE ☺

BOULETTE DE LENTILLES VERTES

HARICOTS VERTS ☺

FROMAGE BLANC NATURE

FRUIT DE SAISON

#### **JEUDI** **Déjeuner**

MENU

A

THEME

#### **VENDREDI** **Déjeuner**

CREME DE COURGETTES ☺

STEAK VEGETARIEN ☺

RIZ ☺

YAOURT NATURE

COMPOTE DE FRUITS BIO



## Menus N° 3

**Du 01 Juin 2026  
Au 07 Juin 2026**

### **SCOLAIRES VALROS** **VEGETARIEN** *Printemps Eté 2026*

☺ Repas préparés Maison  
**Composition des salades**

Salade Fantaisie : radis, salade verte, carottes, olive verte.

#### **LUNDI** **Déjeuner**

SALADE VERTE BIO ☺

LASAGNE VEGETARIENNE ☺

BRIE

FRUIT DE SAISON

#### **MARDI** **Déjeuner**

SALADE LENTILLE

TORTILLA ☺

POELEE DE LEGUMES ☺

YAOURT NATURE

BROWNIE

#### **JEUDI** **Déjeuner**

TARTE AUX OIGNONS ☺

OMELETTE NATURE ☺

EPINARDS A LA CREME ☺  
ET FECULENTS

BREBIS

COMPOTE DE FRUIT BIO

#### **VENDREDI** **Déjeuner**

SALADE FANTAISIE ☺

STEAK VEGETAL  
SAUCE TOMATES ☺

SPAGHETTIS

FROMAGE BLANC  
AU COULIS DE FRUITS ROUGES

FRUIT DE SAISON BIO



## Menus N° 4

Du 08 Juin 2026

Au 14 Juin 2026

**SCOLAIRES VALROS**

**VEGETARIEN**

*Printemps Eté 2026*

☺ Repas préparés Maison

**Composition des salades**

### LUNDI Déjeuner

RIZ EN SALADE ☺

FEUILLETE AU FROMAGE ☺

SALADE VERTE

CHEVRE

LIEGEOIS AU CHOCOLAT BIO

### MARDI Déjeuner

SALADE DE TOMATES ☺

ŒUF A L'ITALIENNE ☺

POTATOES

PETIT SUISSE NATURE

FRUIT DE SAISON

### JEUDI Déjeuner

POMME DE TERRE EN SALADE ☺

BOULETTE VEGETALE ☺

PIPERADE ☺

YAOURT AUX FRUITS

FRUIT DE SAISON BIO

### VENDREDI Déjeuner

VELOUTE DE COURGETTES ☺

PETITS POIS ☺

RIZ PILAF

COMTE

COMPOTE DE FRUITS BIO



## Menus N° 5

**Du 15 Juin 2026**

**Au 21 Juin 2026**

**SCOLAIRES VALROS**

**VEGETARIEN**

**Printemps Eté 2026**

☺ Repas préparés Maison

**Composition des salades**

Poêlée printanière : pomme de terre, petits pois, haricot vert, carotte.

### **LUNDI** Déjeuner

CONCOMBRES  
EN SALADE ☺

HACHIS VEGETARIEN ☺

CANTAL

COMPOTE DE FRUITS BIO

### **MARDI** Déjeuner

POIS CHICHES EN SALADE ☺

OMELETTE NATURE ☺

POELEE DE COURGETTES ☺

BREBIS

FRUIT DE SAISON

### **JEUDI** Déjeuner

TABOULE ☺

FLAN BLETTES ET RICOTTA ☺

SALADE VERTE

COOKIES AU CHOCOLAT

YAOURT NATURE BIO

### **VENDREDI** Déjeuner

FRIAND AUX LEGUMES

STEAK VEGETAL

POELEE PRINTANIERE

BRIE

FRUITS DE SAISON BIO



## Menus N° 6

**Du 22 Juin 2026**

**Au 26 Juin 2026**

**SCOLAIRES VALROS**

**VEGETARIEN**

**Printemps Eté 2026**

☺ Repas préparés Maison

**Composition des salades**

### **LUNDI** Déjeuner

HARICOTS VERT EN SALADE ☺

ŒUF DUR MAYONNAISE ☺

SALADE DE PATES ☺

COMTE

FRUITS DE SAISON BIO

### **MARDI** Déjeuner

SALADE DE RIZ ☺

NUGGETS DE BLE ☺

POEELE DE CAROTTES ☺

FROMAGE BLANC NATURE

FRUIT SAISON

### **JEUDI** Déjeuner

SALADE DE LENTILLES ☺

CORDON BLEU VEGETARIEN ☺

EPINARDS A LA CREME ☺  
ET FECULENTS

CREME CAMEL

FRUIT DE SAISON

### **VENDREDI** Déjeuner

SALADE VERTE

PANE DE SARRASIN  
LENTILLES ET POIREAUX

SEMOULE BIO

CANTAL

COMPOTE DE FRUITS



## Menus N° 7

**Du 29 Juin 2026  
Au 05 Juillet 2026**

### **SCOLAIRES VALROS** **VEGETARIEN** *Printemps Eté 2026*

☺ Repas préparés Maison  
**Composition des salades**

Salade Grecque : tomate, poivron rouge et vert, concombre, oignon, féta.

#### **LUNDI** **Déjeuner**

RADIS BEURRE ☺

OMELETTE NATURE ☺

PETIT POIS CAROTTE ☺

CHANTENEIGE

COMPOTE DE FRUITS BIO

#### **MARDI** **Déjeuner**

ŒUF MAYONNAISE ☺

GRATIN POMMES DE TERRE  
ET BLETTES ☺

YAOURT NATURE

GATEAU MARBRE

#### **JEUDI** **Déjeuner**

SALADE DE PATES

MOUSSAKA VEGETARIENNE

MIMOLETTE

COMPOTE DE FRUITS BIO

#### **VENDREDI** **Déjeuner**

SALADE GRECQUE ☺

BOULETTE VEGETALE  
SAUCE TOMATE ☺

RIZ BIO ☺

FROMAGE BLANC NATURE

FRUIT DE SAISON