



Menus N°1

**Du 18 Mai 2026
Au 24 Mai 2026**

SCOLAIRES VALROS
SUBSTITUTION
Printemps Et2 2026

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

* Poêlée printanière : pommes de terre, petits pois, haricots verts, carottes.

LUNDI Déjeuner

CONCOMBRE EN SALADE
SAUCE FROMAGE BLANC BIO ☺
TOMATE VEGETARIENNE ☺
RIZ
CHAVROUX
FRUIT DE SAISON

MARDI Déjeuner

SALADE DE BLE ☺
OMELETTE NATURE ☺
POELEE DE COURGETTES ☺
GOUDA
COMPOTE DE FRUITS

JEUDI Déjeuner

POIS CHICHES EN SALADE
ET ŒUF DUR ☺
CREPES AU FROMAGE
POELEE PRINTANIERE
YAOURT NATURE BIO
BEIGNET AU CHOCOLAT

VENDREDI Déjeuner

PIZZA AU FROMAGE ☺
PANE DE LENTILLES VERTES ☺
HARICOTS BEURRE ☺
SAINT PAULIN
COMPOTE DE FRUITS BIO



Menus N° 2

**Du 25 Mai 2026
Au 31 Mai 2026**

SCOLAIRES VALROS
SUBSTITUTION
Printemps Eté 2026

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

* Salade Mexicaine : haricot rouge, salade verte, poivron tomate, oignon.

LUNDI Déjeuner

SALADE TOMATES FENOUIL

RIZ A LA CREME

PETITS POIS

CHAVROUX

FRUIT DE SAISON

MARDI Déjeuner

SALADE MEXICAINE ☺

POISSON PANE TEX MEX

HARICOTS VERTS ☺

FROMAGE BLANC NATURE

FRUIT DE SAISON

JEUDI Déjeuner

MENU

A

THEME

VENDREDI Déjeuner

CREME DE COURGETTES ☺

CABILLAUD A L'ANDALOUSE ☺

RIZ ☺

YAOURT NATURE

COMPOTE DE FRUITS BIO



Menus N° 3

**Du 01 Juin 2026
Au 07 Juin 2026**

SCOLAIRES VALROS SUBSTITUTION *Printemps Eté 2026*

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

Salade Fantaisie : radis, salade verte, carottes, olive verte.

LUNDI Déjeuner

SALADE VERTE BIO ☺

LASAGNE VEGETARIENNE ☺

BRIE

FRUIT DE SAISON

MARDI Déjeuner

SALADE LENTILLE

TORTILLA ☺

POELEE DE LEGUMES ☺

YAOURT NATURE

BROWNIE

JEUDI Déjeuner

TARTE AUX OIGNONS ☺

OMELETTE NATURE ☺

EPINARDS A LA CREME ☺
ET FECULENTS

BREBIS

COMPOTE DE FRUIT BIO

VENDREDI Déjeuner

SALADE FANTAISIE ☺

STEAK VEGETAL
SAUCE TOMATES ☺

SPAGHETTIS

FROMAGE BLANC
AU COULIS DE FRUITS ROUGES

FRUIT DE SAISON BIO



Menus N° 4

Du 08 Juin 2026

Au 14 Juin 2026

SCOLAIRES VALROS

SUBSTITUTION

Printemps Eté 2026

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

LUNDI Déjeuner

RIZ EN SALADE ☺

FEUILLETE AU FROMAGE ☺

SALADE VERTE

CHEVRE

LIEGEOIS AU CHOCOLAT BIO

MARDI Déjeuner

SALADE DE TOMATES ☺

ŒUF A L'ITALIENNE ☺

POTATOES

PETIT SUISSE NATURE

FRUIT DE SAISON

JEUDI Déjeuner

POMME DE TERRE EN SALADE ☺

BOULETTE VEGETALE ☺

PIPERADE ☺

YAOURT AUX FRUITS

FRUIT DE SAISON BIO

VENDREDI Déjeuner

VELOUTE DE COURGETTES ☺

SEICHE A L'ANDALOUSE ☺

RIZ PILAF

COMTE

COMPOTE DE FRUITS BIO



Menus N° 5

**Du 15 Juin 2026
Au 21 Juin 2026**

SCOLAIRES VALROS SUBSTITUTION *Printemps 2026*

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

LUNDI Déjeuner

CONCOMBRES
EN SALADE ☺

HACHIS VEGETARIEN ☺

CANTAL

COMPOTE DE FRUITS BIO

MARDI Déjeuner

POIS CHICHES EN SALADE ☺

FILET DE POISSON SAUCE CURRY

POEELE DE COURGETTES ☺

BREBIS

FRUIT DE SAISON

JEUDI Déjeuner

TABOULE ☺

FLAN BLETTES ET RICOTTA ☺

SALADE VERTE

COOKIES AU CHOCOLAT

YAOURT NATURE BIO

VENDREDI Déjeuner

FRIAND AUX LEGUMES

FILET DE HOKI SAUCE CITRON

POEELE PRINTANIERE

BRIE

FRUITS DE SAISON BIO



Menus N° 6

Du 22 Juin 2026

Au 26 Juin 2026

SCOLAIRES VALROS

SUBSTITUTION

Printemps Eté 2026

☺ Repas préparés Maison

Composition des salades

LUNDI **Déjeuner**

HARICOTS VERT EN SALADE ☺

ŒUF DUR MAYONNAISE ☺

SALADE DE PATES ☺

COMTE

FRUITS DE SAISON BIO

MARDI **Déjeuner**

SALADE DE RIZ ☺

BEIGNETS DE POISSON ☺

POEELE DE CAROTTES ☺

FROMAGE BLANC NATURE

FRUIT SAISON

JEUDI **Déjeuner**

SALADE DE LENTILLES ☺

CORDON BLEU VEGETARIEN ☺

EPINARDS A LA CREME ☺
ET FECULENTS

CREME CAMEL

FRUIT DE SAISON

VENDREDI **Déjeuner**

SALADE VERTE

COLIN SAUCE TOMATE

SEMOULE BIO

CANTAL

COMPOTE DE FRUITS



Menus N° 7

**Du 29 Juin 2026
Au 05 Juillet 2026**

SCOLAIRES VALROS
SUBSTITUTION
Printemps Eté 2026

☺ Repas préparés Maison
Composition des salades

Salade Grecque : tomate, poivron rouge et vert, concombre, oignon, féta.

LUNDI Déjeuner

RADIS BEURRE ☺

OMELETTE NATURE ☺

PETIT POIS CAROTTE ☺

CHANTENEIGE

COMPOTE DE FRUITS BIO

MARDI Déjeuner

ŒUF MAYONNAISE ☺

GRATIN POMMES DE TERRE
ET BLETTES ☺

YAOURT NATURE

GATEAU MARBRE

JEUDI Déjeuner

SALADE DE PATES

MOUSSAKA VEGETARIENNE

MIMOLETTE

COMPOTE DE FRUITS BIO

VENDREDI Déjeuner

SALADE GRECQUE ☺

BOULETTE VEGETALE
SAUCE TOMATE ☺

RIZ BIO ☺

FROMAGE BLANC NATURE

FRUIT DE SAISON