

# MENUS SCOLAIRES DE VALROS

## DU 20 AU 24 SEPTEMBRE 2021

LANGUEDOC  
RESTAURATION

	LUNDI	MARDI MENU 0 GASPI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	 Œuf mayonnaise	Quiche aux fanes de carottes		Céleri rémoulade	Pizza aux fromages
	 Steak haché grillé sauce au poivre Haricots verts sautés 	Poulet au pesto (fanés de radis, amandes et parmesan)  Purée de potimarron (chair + peau) et carottes		 Nuggets végétariens  Pâtes au beurre	 Cabillaud sauce tartare  Endives meunière Pommes vapeur
	Fromage	Laitage 		Laitage	Fromage
	Coupe de raisins	Pain perdu au coulis de fruits rouges		Mousse au chocolat	Fruit frais 

Menu 0 Gaspi

Utilisation à 100% des matières premières

Développement durable

Maîtrise des énergies

# MENUS SCOLAIRES DE VALROS

## DU 27 SEPTEMBRE AU 01 OCTOBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	 Carottes râpées à l'orange	Salade de lentilles		Salade de mâche, œuf dur et betterave	Salade de brocolis au pesto 
	 Escalope de volaille sauce tomate  Semoule	 Filet de hoki à la grenobloise  Choux fleurs sautés Ebly		 Lasagne aux aubergines	Paupiette de saumon sauce citron  Pommes campagnardes aux épices
	Fromage	Laitage 		Fromage	Laitage
	Ananas frais	 Fruit de saison		 Poire	Crème vanille

Certains produits rentrants dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes



MENUS SCOLAIRES DE VALROS  
DU 04 AU 08 OCTOBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	Pissaladière	 Coleslaw		Salade avocat, pamplemousse	Salade de haricots verts
	 Boulettes de bœuf au jus Purée de panais	Blanquette de poisson Pâtes au beurre		 Sauté de porc aux olives Gratin de salsifis Boulgour	 Dahl de lentilles à la réunionaise Riz blanc
	Fromage	Laitage		Laitage 	Fromage
	 Fruit de saison	Mousse aux fruits rouges		Ile flottante	Fruit frais 

Certains produits  
rentrants dans la  
composition de nos  
menus peuvent  
contenir des allergènes



# La semaine « Mystère »

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J U N E R	Tielle sétoise	Radis beurre		Salade Thaï	<b>Taboulé mystère</b>
	 <b>Cuisse de poulet sauce mystère</b> Carottes braisées 	 <b>Rouille de seiche</b> Riz de Camargue 		 <b>Gratin de fusillis à la crème mystère</b>	 <b>Brandade de morue</b>
	Fromage	Laitage		Laitage 	Fromage
	 Fruit de saison	<b>Gâteau au chocolat mystère</b>		Flan vanille	Poire au sirop

Des produits «Mystère» et des recettes en trompe-l'oeil sont proposés toute cette semaine.  
Sauras-tu les retrouver ?

# MENUS SCOLAIRES DE VALROS

**DU 18 AU 22 OCTOBRE 2021**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>D E J E U N E R</b>	Accras de morue	 Salade de carottes		 Betteraves vinaigrette	Tarte fine au fromage
	 Escalope de volaille au citron Choux braisés Quinoa	 Falafels sauce tomate Haricots verts persillés		 Jambon braisé sauce aux câpres  Pâtes au beurre	 Dos de colin sauce Nantua Purée de céleri
	Laitage 	Fromage		Fromage	Laitage
	Flan aux oeufs	Salade d'agrumes		Fruit de saison	Ile flottante

Certains produits  
rentrants dans la  
composition de nos  
menus peuvent  
contenir des allergènes



# MENUS SCOLAIRES DE VALROS

**DU 25 AU 29 OCTOBRE 2021**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>D E J E U N E R</b>	Salade piémontaise	Pizza au fromage		Rillettes de sardines	Salade de champignons 
	 <b>Goulash de bœuf</b>  <b>Carottes sautées</b>	 <b>Galette végétarienne</b> <b>Épinards à la crème</b> <b>Ebly</b>		 <b>Aiguillettes de volaille sauce normande</b> <b>Fondue de poireaux</b>	 <b>Seiche à la provençale</b> <b>Riz blanc</b>
	Laitage 	Fromage		Fromage	Laitage 
	Pâtisserie du chef	Salade de fruits		Crème praline	Pomme à la cannelle

Certains produits  
rentrants dans la  
composition de nos  
menus peuvent  
contenir des allergènes



MENUS SCOLAIRES DE VALROS  
DU 08 AU 12 NOVEMBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Armistice	VENDREDI
<b>DEJENER</b>	 Carottes râpées à l'orange			<b>FERIE</b>	Soupe de légumes
	 Galette végétarienne Riz créole		 Filet de lieu sauce citronnée Aligot		
	Fromage		Fromage		
	Liégeois		Fruit frais 		

Certains produits rentrants dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes



# MENUS SCOLAIRES DE VALROS

## DU 15 AU 19 NOVEMBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Pissaladière	Coleslaw 		Salade Lyonnaise	Soupe de lentilles
	 Boulettes de bœuf au jus Purée de carottes	 Blanquette de poisson Crozets		 Pané de blé épinards et fromage Pommes grenailles	 Saucisse grillée au jus Haricots beurre
	Fromage	Laitage		Laitage 	Fromage
	 Fruit de saison	Mousse aux fruits rouges		Ile flottante aux éclats de pralines	Fruit frais 

Certains produits  
rentrants dans la  
composition de nos  
menus peuvent  
contenir des allergènes



# MENUS SCOLAIRES DE VALROS

## DU 22 AU 26 NOVEMBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJUNER	Quiche au fromage	 Salade de choux rouges		Soupe de potiron au lait de coco	Œuf mayonnaise
	 Falafels sauce piquante Gratin de butternut	 Rouille de seiche Riz créole		 Tajine d'agneau aux abricots secs Semoule	Tagliatelles au saumon et épinards
	Fromage	Laitage		Laitage 	Fromage
	 Fruit de saison	Crème chocolat		Pâtisserie du chef	Poire au sirop

Certains produits  
rentrants dans la  
composition de nos  
menus peuvent  
contenir des allergènes



# MENUS SCOLAIRES DE VALROS

## DU 29 NOVEMBRE AU 03 DECEMBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>D E J E U N E R</b>	Potage parmentier	Tielle sétoise		 Betteraves vinaigrette	Tarte fine au fromage
	 Raviolis aux épinards	 Escalope de dinde sauce forestière  Petits pois à la française		 Jambon braisé sauce moutarde  Gratin de choux fleurs et pommes de terre	 Dos de colin sauce Nantua  Purée de carottes
	Laitage 	Fromage		Fromage	Laitage
	Flan aux oeufs	Salade d'agrumes		Fruit de saison	Ile flottante

Certains produits  
rentrants dans la  
composition de nos  
menus peuvent  
contenir des allergènes



# MENUS SCOLAIRES DE VALROS

## DU 06 AU 10 DECEMBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJUNER	Salade d'endives	Velouté Dubarry		Rillettes de sardines	Rosettes et cornichons
	 <b>Boulettes de lentilles vertes</b> <b>Röstis de légumes</b> 	<b>Filet de poisson meunière et citron</b> <b>Gratin de potiron</b>		 <b>Aiguillettes de volaille sauce normande</b> <b>Fondue de poireaux Gnocchis</b>	 <b>Coulibiac</b> <b>Riz blanc</b>
	Fromage	Laitage		Laitage 	Fromage
	Pâtisserie du chef	Fruit de saison 		Crème praliné	Pomme à la cannelle

Certains produits rentrants dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes



# MENUS SCOLAIRES DE VALROS

## DU 13 AU 17 DECEMBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>D E J E U N E R</b>	Feuilleté au fromage	Soupe aux pâtes alphabet		<b>REPAS DE NOEL</b>	Pizza aux champignons
	Paupiette de veau au jus Haricots verts sautés 	 Parmentier de légumes			Cabillaud sauce tartare Carottes braisées 
	Fromage	Laitage			Fromage
	Fruit frais	Panna cotta au coulis de fruits rouges			Fruit de saison 

Certains produits  
rentrants dans la  
composition de nos  
menus peuvent  
contenir des allergènes

